

1. Con respecto a los planos corporales del cuerpo, es cierto que:

- a. Son tres líneas imaginarias que dividen al cuerpo permitiendo localizar estructuras del organismo.
- b. Son cuatro: Coronal, transverso, sagital y longitudinal.
- c. Solamente existen planos que dividen la región abdominal en nueve regiones.
- d. Son tres planos: Coronal, sagital y distal.

2. Si hablamos de la piel, es incorrecto que:

- a. La dermis reticular es la capa más profunda de la dermis y forma papilas.
- b. Cuando detectamos el frío lo hacemos usando los corpúsculos de Krause.
- c. La epidermis se divide en diferentes estratos, de los cuales el más profundo es el estrato basal.
- d. Una lesión de la piel elevada, pequeña y con líquido claro se llama vesícula.

3. La piel y sus anejos, marque la correcta:

- a. La parte blanca en forma de medialuna que se observa en la base del cuerpo ungueal se llama matriz.
- b. La paroniquia es la inflamación de los tejidos que rodean las uñas y tiene origen infeccioso.
- c. Las glándulas ecrinas producen un sudor de olor desagradable.
- d. El pie de atleta es una infección cutánea producida por bacterias.

4. Las anfiartrosis:

- a. Permiten movimientos limitados casi nulos, como es el caso de las vértebras.
- b. Son huesos que se mantienen unidos mediante cartílago.
- c. Es un tipo de clasificación de las articulaciones sinoviales de acuerdo a su movimiento.
- d. Todas son correctas.

5. Marque la que considera más correcta:

- a. Las meninges se encuentran en la cavidad vertebral exclusivamente.
- b. La cavidad ventral esta formada por la cavidad craneal, torácica y abdominal.
- c. El encéfalo y la médula se encuentran en la cavidad dorsal.
- d. Todas son correctas.

6. ¿Cuál de las siguientes alteraciones no forma parte del sistema articular?

- a. Escoliosis.
- b. Artritis reumatoide.
- c. Espondilitis anquilosante.
- d. Luxación.

7. Un músculo abductor:

- a. Tendrá como acción principal la rotación.
- b. Tenemos como ejemplo el triceps braquial.
- c. Será el antagonista de los músculos flexores.
- d. Su acción principal permitirá separar los miembros de la zona media del cuerpo.

8. Según la anatomofisiología cardiaca, es cierto que:

- a. La pared del corazón está formada por tres capas: epicardio, miocardio y pericardio.
- b. La válvula sigmoidea aórtica permite que la sangre rica en oxígeno pase del ventrículo izquierdo a la aorta.
- c. El nodo sinoauricular transmite la señal eléctrica a los ventrículos a través del haz de His y las fibras de Purkinje.
- d. En la diástole se producen tres fases: contracción ventricular isovolumétrica, llenado ventricular pasivo y sístole ventricular.

9. Si decimos que este tipo de leucocito está relacionado con los procesos inmunitarios y presentan un gran núcleo, nos referimos a:

- a. Neutrófilos.
- b. Eosinófilos.
- c. Basófilos.
- d. Linfocitos.

10. Respecto a los pulmones:

- a. El pulmón izquierdo se divide en dos lóbulos y el derecho en tres.
- b. Se encuentran a ambos lados de la caja torácica y el derecho es levemente más pequeño que el izquierdo.
- c. La pleura parietal recubre la superficie de los pulmones, siendo así la capa pleural más interna.
- d. Todas son incorrectas.

11. A la presencia de aire en la cavidad pleural que normalmente cursa con dolor súbito en la zona, disnea y a veces cianosis, se le conoce como:

- a. Pleuritis.
- b. Atelectasia.
- c. EPOC.
- d. Neumotórax.

12. ¿Cuál de las siguientes no es una indicación del decúbito prono?

- a. Paciente inconsciente
- b. Lipotimia
- c. Cambio postural
- d. Posoperatorio de columna.

13. ¿Qué elevación en grados tiene la posición de semi-Fowler?

- a. La cama está elevada a 90° respecto a los pies.
- b. La cama está elevada a 35° respecto a los pies.
- c. La cama está elevada a 40° respecto a los pies.
- d. La cama está elevada a 30° respecto a los pies.

14. La bilis se genera en:

- a. El páncreas.
- b. La vesícula biliar.
- c. El hígado.
- d. El duodeno.

15. ¿Cuál de las siguientes no es una parte del estómago?

- a. Fundus.
- b. Colédoco.
- c. Cardias.
- d. Antro pilórico.

16. En la nefrona:

- a. El corpúsculo renal está formado por la cápsula de Malpighi y el glomérulo renal.
- b. El asa de Henle está formada por una rama descendente, una curva y una rama ascendente.
- c. El glomérulo es una red compleja de capilares venosos en forma de ovillo.
- d. Las nefronas yuxtamedulares son mayoría con respecto a las corticales.

17. A la micción frecuente sin incremento de volumen de orina se le conoce como:

- a. Polaquiuria.
- b. Hipostenuria.
- c. Disuria.
- d. Piuria.

18. La parte de las trompas de Falopio donde se produce la fecundación del ovocito por el espermatozoide es:

- a. El Istmo.
- b. La ampolla.
- c. El infundíbulo.
- d. Ninguna de las anteriores.

19. Todos los siguientes son cuidados del puerperio excepto uno, márkelo:

- a. Control de las constantes vitales.
- b. Aseo del recién nacido.
- c. Aseo diario de genitales.
- d. Comprobación de la disminución uterina.

20. Si un recién nacido presenta una frecuencia respiratoria de 47 rpm. ¿Cuál será la medida más correcta a adoptar como TCAE?

- a. Repetir la medición, intentar calmarlo y ponerle oxigenoterapia mediante gafas nasales.
- b. Avisar a la enfermera de inmediato puesto que esa frecuencia es grave.
- c. Comprobar la saturación de oxígeno y colocarle oxigenoterapia con mascarilla tipo Venturi.
- d. No hacer nada en especial al respecto.

21. El oído interno:

- a. Contiene un líquido llamado perilinfa y otro llamado endolinfa.
- b. Los canales semicirculares son los encargados de la audición.
- c. Junto a los canales semicirculares se encuentran el sáculo y el utrículo que también colaboran en la audición.
- d. Hay un conducto que comunica con la faringe llamado trompa de Eustaquio.

22. Cual de las siguientes no es una patología que afecta a los ojos:

- a. Estrabismo.
- b. Glaucoma.
- c. Conjuntivitis.
- d. Presbiacusia.

23. Respecto a los sentidos, marque la incorrecta:

- a. La pituitaria amarilla contiene las células olfativas.
- b. El sabor amargo se detecta fundamentalmente con los bordes laterales de la lengua.
- c. La pituitaria roja contiene capilares que calientan el aire.
- d. El gusto depende de la estimulación de los botones gustativos, situados en las papilas gustativas.

24. Si usted está realizando el aseo de la boca en un paciente inconsciente, ¿cual de las siguientes tareas no realizaría?

- a. Tener cerca y preparado el aspirador de secreciones con una sonda tipo Yankauer.
- b. Preparar torundas con gasas y una pinza de Kocher.
- c. Preparar pasta dental, toalla y batea.
- d. Aplicar vaselina siempre que el paciente no tenga prescrita oxigenoterapia.

25. Para realizar el aseo genital en un varón, el orden correcto del mismo sería:

- a. Glande, base, escroto, región perianal y región anal.
- b. Base, escroto, glande, región perianal y región anal.
- c. Base, escroto, glande, región anal y región perianal.
- d. Glande, escroto, base, región anal y región perianal.

26. ¿Cuál de los siguientes materiales no prepararía para colocar un pañal a un paciente portador de sonda vesical e ileostomía?

- a. Cuña.
- b. Guantes desechables.
- c. Material de aseo genital y perianal.
- d. No prepararía ninguna de los anteriores.

27. Según las normas fundamentales de la mecánica corporal, indique cual de las siguientes es más correcta:

- a. Siempre que sea posible es preferible levantar el objeto antes que deslizarlo o tirar de él.
- b. Siempre que sea posible se buscarán apoyos tales como palancas.
- c. La distancia entre el objeto que se va a movilizar y la persona que moviliza debe estar lo más alejado que se pueda.
- d. Todas son incorrectas.

28. ¿Cuál de las siguientes posiciones corporales básicas utilizará para un paciente que va a ser intervenido en el diafragma?

- a. Decúbito supino.
- b. Trendelemburg.
- c. Antitrendelemburg.
- d. Roser.

29. Para el traslado de cama a silla, de un paciente que pesa 110 kg y que tiene fuerza en las piernas, aunque precisa ayuda, ¿qué técnica sería la más idónea?

- a. Un solo TCAE sujetando al paciente por debajo de las axilas.
- b. Dos TCAES, uno sujeta por debajo de axilas y otro por debajo de rodillas.
- c. Grúa de elevación tipo cigüeña.
- d. Grúa de bipedestación.

30. Según la GNEAUPP, una úlcera por presión que presenta pérdida total del grosor de la piel que implica necrosis del tejido subcutáneo, es de grado:

- a. I.
- b. II.
- c. III.
- d. IV.

31. Un paciente que presenta un estado físico regular, un estado mental de alerta, que pasa su día a día sentado, con movilidad disminuida e incontinencia mixta, tendrá una puntuación de la escala Norton de:

- a. 8 puntos.
- b. 10 puntos.
- c. 13 puntos.
- d. 15 puntos.

32. A un paciente hay que administrarle 1000 mL de suero glucosado al 5% en 4 horas. ¿Cuál sería la velocidad de perfusión en gotas/minuto?

- a. 250 gotas/min
- b. 90 gotas/min
- c. 85 gotas/min
- d. 83 gotas/min

32. ¿Cuál de los siguientes valores de insulina se considera normal en un paciente en ayunas?

- a. 50-70 mg/dl.
- b. 70-100 mg/dl.
- c. 100-130 mg/dl.
- d. Ninguna es correcta.

33. Para valorar el dolor en un paciente que se encuentra sometido a ventilación mecánica, se utiliza:

- a. Escala EVA.
- b. Escala de Campbell.
- c. Escala de expresión facial.
- d. Cualquiera de las anteriores.

34. Si debo registrar las constantes vitales en la gráfica, seleccione la correcta:

- a. Tensión arterial en azul, temperatura en rojo, frecuencia respiratoria en negro y frecuencia cardiaca en verde.
- b. Tensión arterial en rojo, temperatura en verde, frecuencia respiratoria en azul y frecuencia cardiaca en negro.
- c. Tensión arterial en verde, temperatura en rojo, frecuencia respiratoria en negro y frecuencia cardiaca en azul.
- d. Ninguna es correcta.

35. Señale cual será el tipo de nutrición más adecuado para un paciente cuyo intestino es funcional pero que con la ingesta cubre menos del 60% de los requerimientos diarios, si se prevé que esta situación se alargue en el tiempo más de 6 semanas.

- a. Nutrición enteral por sonda PEG.
- b. Nutrición enteral por sonda nasogástrica.
- c. Nutrición oral con suplementación.
- d. Nutrición parenteral.

36. Cual de las siguientes no es una indicación de la nutrición parenteral:

- a. Grandes quemados.
- b. Diarreas incoercibles.
- c. Estenosis esofágica.
- d. Malabsorción severa.

37. Usted es TCAE en el servicio de urgencias y atiende a un paciente con ingesta medicamentosa autolítica. Se decide realizar sondaje nasogástrico para aspiración y lavado gástrico. ¿Cuál de las siguientes sondas prepararía como primera opción?

- a. Sonda de Sengstaken-Blackemore.
- b. Sonda de Salem.
- c. Sonda Foley.
- d. Sonda Robinson.

38. En la administración de un enema irrigador con sonda rectal, señale cual es incorrecta:

- a. Se debe purgar el sistema irrigador abriendo la llave reguladora.
- b. Se debe colocar al paciente en decúbito lateral derecho o en Sims derecho.
- c. Se debe lubricar la sonda e introducirla en el recto antes de conectar el sistema irrigador.
- d. Todas las anteriores son correctas.

39. Cual será el IMC de Ana, la cual pesa 65 kg y mide 1,68.

- a. 19.
- b. 22,7.
- c. 23,05.
- d. 30,1.

40. Qué indica un IMC de 26.9:

- a. Bajo Peso.
- b. Normo peso.
- c. Sobrepeso.
- d. Obesidad tipo I

41. La enfermera la pide que prepare material para realizar un sondaje vesical permanente con sistema abierto a un paciente. ¿Cuál de los siguientes no prepararía?

- a. Sonda Foley.
- b. Lubricante urológico.
- c. Bolsa colectora con llave de paso para vaciamiento.
- d. Todos son materiales necesarios.

42. ¿Cuál de los siguientes materiales de sondas vesicales es el que mejor biocompatibilidad tiene?

- a. Látex.
- b. Silicona.
- c. PVC.
- d. Plástico.

43. En cual de las siguientes ostomías podremos prever que la piel periestomal se irrite más:

- a. Ileostomía.
- b. Colostomía transversa.
- c. Colostomía descendente.
- d. En todas, la irritación será similar.

44. Una bolsa de ostomía que debe ser cambiada en cada defecación y cuya sección adhesiva está unida de forma firme e inseparable, es:

- a. Bolsa de una pieza abierta.
- b. Bolsa de dos piezas abierta.
- c. Bolsa de una pieza cerrada.
- d. Bolsa de dos piezas cerrada.

45. Todas son complicaciones frecuentes de ostomía menos una, márkela:

- a. Infección.
- b. Sangrado.
- c. Prolapso.
- d. Úlceras.

46. Si se desea preparar a una mujer para una cesárea urgente ¿qué tipo de anestesia cree que utilizará el anestesista?

- a. General.
- b. Epidural.
- c. Plexal.
- d. Raquídea.

47. Se va a realizar una cirugía de apendicectomía. ¿Cuál de los siguientes tipos de cirugía es correcto?

- a. Limpia.
- b. Limpia-contaminada.
- c. Contaminada.
- d. Sucia.

48. Cual de los siguientes drenajes no se considera pasivo:

- a. Tejadillo.
- b. Kehr.
- c. Penrose.
- d. Todos son drenajes pasivos.

49. Se realiza el test de Apgar a un neonato, cuya puntuación es de 5. Diga que significa esto:

- a. Adaptación normal. Estado satisfactorio.
- b. Adaptación intermedia. Moderadamente deprimido.
- c. Adaptación baja. Grave dificultad de adaptación a vida extrauterina.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

50. Para que sirve la prueba del talón que se realiza a los neonatos tras las 48 horas del nacimiento:

- a. Para la detección precoz de hipoacusias.
- b. Para la detección precoz de enfermedades hematológicas.
- c. Para la detección precoz de enfermedades neurológicas.
- d. Para la detección precoz de enfermedades endocrino metabólicas.

51. En la prevención de onfalitis, cual de los siguientes no se realizará de manera general:

- a. Lavar con jabón neutro.
- b. Secar bien con gasa estéril.
- c. Aplicar antiséptico tópico tipo povidona yodada o similar.
- d. Todas pueden y deben usarse.

52. Cual de las siguientes no es cierta sobre la traqueotomía percutánea:

- a. Hay que fijar la cánula para que no se salga.
- b. La posición más adecuada para la colocación será en decúbito supino con el cuello en hiperextensión.
- c. Puede ser necesario aspirar las secreciones.
- d. Se utiliza para ventilación mecánica.

53. Si usted se encuentra en la calle y una persona sufre una parada cardiorrespiratoria donde debe poner en práctica la cadena de supervivencia, ¿que haría como tercer eslabón?

- a. Pedir ayuda al 112.
- b. Realizar RCP básica.
- c. Aplicar desfibrilación precoz.
- d. Insuflar aire boca a boca.

54. ¿Donde debe situar las manos en un paciente que sufre una obstrucción completa de la vía aérea y está inconsciente?

- a. Entre las escapulas.
- b. Dos dedos por encima del ombligo.
- c. En ningún sitio, animar a toser.
- d. Todas son incorrectas.

55. Según la regla de los nueve de Wallace, ante una víctima con quemadura de tórax y abdomen y genitales, diremos que la extensión de la quemadura que padece es del:

- a. 19%
- b. 10%
- c. 18%
- d. 36%

56. A la hemorragia de los pulmones que se expulsa con la tos se le conoce como:

- a. Hematemesis.
- b. Epistaxis.
- c. Hemoptisis
- d. Melena

57. En el proceso de atención de enfermería ¿a qué nos referimos cuando hablamos de NOC?

- a. A los resultados de enfermería.
- b. A las intervenciones y actividades de enfermería.
- c. A los diagnósticos de enfermería.
- d. A ninguna de las anteriores.

58. ¿A que fase del proceso de atención de enfermería corresponde la siguiente definición? “Déficit de autocuidado: vestir”

- a. NANDA.
- b. NIC.
- c. NOC.
- d. Ninguno de los anteriores.

59. ¿Cuál de las siguientes vías de administración parenterales es la de acción más rápida?

- a. Intraósea.
- b. Intramuscular.
- c. Subcutánea.
- d. Intradérmica.

60. Si se habla de LADME en farmacocinética, ¿a que hace referencia la D?

- a. Disolución del fármaco y liberación el principio activo.
- b. Difusión del principio activo desde el lugar de administración al torrente circulatorio.
- c. Distribución del fármaco por el organismo hasta los órganos diana.
- d. Ninguna de las anteriores.

61. Un fármaco que se administre por medio de una mascarilla tipo Hudson, ¿en qué forma farmacéutica se transforma?

- a. Gas.
- b. Precipitado.
- c. Líquido.
- d. Aerosol.

62. ¿Cuál de las siguientes no se considera una prueba de diagnostico por imagen?

- a. Artroscopia.
- b. Electrocardiograma.
- c. Angiografía.
- d. Resonancia magnética nuclear.

63. Una ergometría pretende valorar:

- a. El sistema respiratorio.
- b. El sistema neurológico.
- c. El sistema locomotor.
- d. El sistema cardiocirculatorio.

64. Con cuál de los siguientes sentidos corporales se relaciona más la técnica médica manual de percusión:

- a. Con el oído.
- b. Con la vista.
- c. Con el olfato.
- d. Con ninguna de las anteriores.

65. ¿Cuál de los siguientes sistemas es de alto flujo?

- a. Mascarilla tipo Venturi.
- b. Mascarilla con reservorio.
- c. Gafas nasales.
- d. Mascarilla simple.

66. Si nos indican oxigenoterapia a un paciente con una saturación inicial de 94%, sin sintomatología añadida, ¿qué dispositivo prepararía como primera opción?

- a. Gafas nasales.
- b. Mascarilla tipo Venturi.
- c. Mascarilla con reservorio.
- d. Ninguna de las anteriores.

67. Para determinar una hipoxemia en sangre, ¿que emplearíamos?:

- a. El pulsioxímetro.
- b. Una gasometría arterial.
- c. El ambú.
- d. Espirometría.

68. Si hablamos de sacarosa, hablamos de un:

- a. Glúcidos simple monosacárido.
- b. Glúcido simple disacárido.
- c. Glúcido complejo polisacárido.
- d. Otro tipo de glúcido.

69. Cual de los siguientes alimentos contiene proteínas de bajo valor biológico:

- a. Huevo.
- b. Salmón.
- c. Pechuga de pollo.
- d. Lentejas.

70. ¿Qué dieta se le indicará a un paciente que tiene insuficiencia renal crónica?

- a. Hipoglucémica.
- b. Hipocalórica.
- c. Hipoproteica.
- d. Ninguna de las anteriores.

71. Cual de las siguientes no forma parte de las funciones del TCAE en los cuidados postmortem:

- a. Identificar las pertenencias personales y entregarlas a la familia.
- b. Asear al paciente difunto.
- c. Poner el sudario.
- d. Realización de un electrocardiograma.

72. ¿Qué nombre recibe el catéter de la arteria pulmonar?

- a. Catéter PIC.
- b. Catéter PICCO.
- c. Catéter Swan-Ganz.
- d. Catéter Redón.

73. A la incapacidad de respirar en posición horizontal se le conoce como:

- a. Bradipnea.
- b. Disnea.
- c. Ortopnea.
- d. Hiperpnea.

74.Cuál de las siguientes actuaciones no forman parte de los cuidados paliativos:

- a. Atención a la familia del paciente.
- b. Atención a las necesidades emocionales.
- c. Atención a las necesidades sociales.
- d. Todas forman parte de los cuidados paliativos.

75.Cuál de los siguientes signos / síntomas, no forman parte de la fase preagónica del paciente terminal:

- a. Disminución del tono muscular y aumento de flacidez.
- b. Alteraciones de la piel.
- c. Livideces.
- d. Delirium o estado confusional agudo